

ВОЗМОЖНОСТИ ZOOM В ПРЕОДОЛЕНИИ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ САМОИЗОЛЯЦИИ У ПОЖИЛЫХ УЧЕНЫХ-РЕПАТРИАНТОВ

POSSIBILITIES OF ZOOM IN OVERCOMING THE NEGATIVE EFFECTS OF SELF-INSULATION IN OLDER REPATRIENT SCIENTISTS

Лернер Любовь.

Ph.D., MD. Руководитель медицинской секции Института интеграции и профессиональной адаптации, Нетания, Израиль.

Email: luler@mail.ru, tel. +(972)98 842 216.

Lerner Luybov.

Ph.D., MD. Head of the Medical Section of Institute integration and professional adaptation, Netanya, Israel.

Email: luler@mail.ru, tel. +(972)98 842 216.

Более полугода все жители всех континентов, кроме Антарктиды, столкнулись с трагедией - коронавирусной инфекцией. Вирус привёл не только к поражению здоровья людей и изменению образа жизни людей, но и к срывам в экономике во всех странах.

Человек как существо социальное, не может без психологических и, следовательно, физических нарушений переносить изоляцию. Особенно остро негативные последствия изоляции отражаются на людях пожилого возраста, которые к тому же часто больны и одиноки.

В такой тяжёлой ситуации могли бы оказаться и пожилые учёные – репатрианты из города Нетании. Ведь ситуация изоляции преградила им путь к общению и плодотворному сотрудничеству. Но пожилые учёные Нетании из Института интеграции и профессиональной адаптации нашли выход противостоять тяжелой сложившейся ситуации. Энтузиасты - инженеры наладили интернет общение с помощью ZOOM. Благодаря их умению началось общение по ZOOM в форме конференций, семинаров и многих других форм встреч.

Эти общения заинтересовали учёных - репатриантов со всего Израиля. Как снежный ком увеличилось число желающих общаться. И вот уже учёные Нетании сотрудничают с Домами учёных Иерусалима, Хайфы, Реховота, Ришон ле-Циона, Ашдода и Петах Тиквы. К встречам по ZOOM присоединяются и учёные других стран. Присоединилась Россия, Украина и Испания.

Тематика встреч разнообразна. Выдающиеся учёные рассказывают о своих исследованиях, о своих научных работах так интересно, что часто не хватает отводимого времени.

Выступают математики, физики, медики, философы, лирики, музыканты. Сколько интересных идей, которые, несомненно, могут быть полезны. Забыта депрессия, забыты проблемы самоизоляции. Времени не хватает, жизнь бурлит.

Опыт нетанийских учёных, с учётом неизвестного по времени и результатам выхода из ситуации коронавируса, можно использовать для преодоления психологических последствий самоизоляции.

Этот опыт интеллектуальной тренировки и физической значимости, который для людей, особенно пожилых, трудно переоценить, уже востребован. В Иститут постоянно обращаются как руководители творческих коллективов, так и пожилые люди, которым оказана помощь в наживании общения с помощью ZOOM.